



BERIT SPORTSLAB

kostenloser
**Running
Workshop**

11.06.26
18:00 Uhr

im Berit Sportslab



BERIT SPORTSLAB

Lerne uns kennen! kostenloser Running Workshop

Optimiere Deine **Lauftechnik** mit einer strukturierten Trainingseinheit im Berit Sportslab.

Inklusive **effektivem Warm-up** und gezielter **Laufschule**

Datum: 11.06.26, 18:00 Uhr | Dauer: 70min.
Ort: Heiligkreuzstrasse 28a, 9008 St. Gallen

Registriere dich gleich unter:

- 📷 beritsportslab
- ✉️ sportslab@klinik.ch
- ☎️ +41 77 480 38 51



 BERIT SPORTSLAB